

💡 *Tips of the Week*



(SHIELDS AGAINST ZINA)

(SHIELDS AGAINST ZINA)

~Zinā' (زنا) គឺសំដៅលើការរួមភេទដោយខុសច្បាប់

الزَّانِيَةُ وَالزَّانِي فَاجْلِدُوا كُلَّ وَاحِدٍ مِنْهُمَا مِائَةَ جَلْدَةٍ وَلَا تَأْخُذْكُمْ بِهِمَا رَأْفَةٌ فِي دِينِ اللَّهِ إِنْ كُنْتُمْ تُؤْمِنُونَ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ وَلَيَشْهَدُ عَذَابُهُمَا طَائِفَةٌ مِنَ الْمُؤْمِنِينَ

سورة النور: 2

ស្រ្តីនិងបុរសដែលហ្សីណាទៅនោះ ចូរពួកអ្នកពិន័យគេក្នុងម្នាក់ៗ មួយរយរំពាត់។ ហើយពួកអ្នកមិនត្រូវអាណិតអាសូរដល់គេទាំងពីរ ក្នុង(ការអនុវត្តន៍ច្បាប់)សាសនារបស់អស់ឡោះឡើយ ប្រសិនបើ ពួកអ្នកមានជំនឿលើអស់ឡោះ និងថ្ងៃបរលោកមែននោះ។ ហើយ ចូរឱ្យមួយក្រុមនៃបណ្តាអ្នកដែលមានជំនឿធ្វើជាសាក្សីលើការដាក់ ទណ្ឌកម្មចំពោះគេទាំងពីរ។



~គុណសម្បត្តិការមិនចូលរួមធ្វើប្រការ Zinā'

អំពី អាពាហ៍ពិពាហ៍នេះបានរាយការណ៍ថា : ណាពី បានមានប្រសាសន៍ថា : ប្រាំពីរ ក្រុមដែលអស់ឡោះអោយជ្រកក្រោមម្លប់អាវ៉ាស្ស(បល្ល័ង្ក)របស់ទ្រង់ នៅថ្ងៃ ដែលគ្មានម្លប់ណា ក្រៅពីម្លប់របស់ទ្រង់ឡើយ គឺមេដឹកនាំយុត្តិធម៌ យុវជនដែល ធំឡើងស្ថិតនៅក្នុងការគោរពសក្ការៈទៅចំពោះអស់ឡោះ បុរសដែលចិត្តរបស់ គាត់ផ្សារភ្ជាប់នឹងម៉ាស៊ីតបុរសពីរនាក់ដែលស្រលាញ់រាប់អានគ្នាដើម្បីអស់ឡោះ ពួកគេជួបគ្នា និងបែកគ្នាដើម្បីបុព្វហេតុនេះ បុរសដែលស្រ្តីមានពូជអំបូរ និង រូបសម្រស់បបួលគាត់ដើម្បីរួមដំណេក គាត់ឆ្លើយតបថា ទេ ខ្ញុំពិតជាខ្លាច អស់ឡោះ បុរសដែលធ្វើការបរិច្ចាគទាន ហើយលាក់បាំងរហូតដៃឆ្វេងរបស់ គាត់ មិនដឹងពីអ្វីដែលដៃស្តាំរបស់គាត់ធ្វើការបរិច្ចាគ និងបុរសដែលនឹកគិតដល់ អស់ឡោះពេលនៅស្ងៀមស្ងាត់ម្នាក់ឯង ហើយស្រក់ទឹកភ្នែក(ដោយសារកោត ខ្លាចទ្រង់)។ រាយការណ៍ដោយអាល់ពូខរី និងមូស្លីម។

(Riyad as-Salihin 376)

~ឥស្លាមបានហាមឃាត់អំពីការមើល ថើប ប៉ះពាល់ និងប្រការផ្សេងៗដែលនាំឲ្យមាន Zinā'

~Zinā' ដែលចេញពីអវៈយវៈមាន៖

»ការមើល គឺ Zinā' ភ្នែក

»ការស្តាប់ គឺ Zinā' ត្រចៀក

»ការនិយាយ គឺ Zinā' អណ្តាត

»ការស្ទាប គឺ Zinā' ដៃ

»ការដើរ គឺ Zinā' ជើង

»ការប៉ងប្រាថ្នា គឺ Zinā' ចិត្ត

»ប្រដាប់ភេទ គឺជាអ្នកបញ្ជាក់

•ខែលការពារអំពីប្រការ Zinā'

## 1. THE SHIELD OF VISION REDUCTION:

Caption

ត្រូវតែទំលាក់ចុះនៃចក្ខុ ការសំឡឹងមើលប្រការផ្សេងៗនាំឲ្យ  
មានចំណង់ផ្លូវភេទ

قُلْ لِلْمُؤْمِنِينَ يَغُضُّوا مِنْ أَبْصَارِهِمْ وَيَحْفَظُوا فُرُوجَهُمْ ۚ ذَٰلِكَ أَزْكَىٰ لَهُمْ ۖ إِنَّ اللَّهَ خَبِيرٌ بِمَا يَصْنَعُونَ  
سورة النور: 30

ចូរអ្នក(មូហាំម៉ាត់)ពោលទៅកាន់បណ្តាបុរសដែលមាន ជំនឿឱ្យពួកគេដាក់ក្រសែភ្នែក  
របស់ពួកគេចុះពីការសម្លឹងមើល (ស្រ្តី និងអ្វីដែលច្បាប់អីស្លាមបានហាមឃាត់)ហើយឱ្យ  
ពួកគេថែរក្សានូវប្រដាប់ភេទរបស់ពួកគេ(អំពីប្រការហក្រីណា)។ នោះគឺជា ប្រការស្អាតស្អំ  
បំផុតសម្រាប់ពួកគេ។ ពិតប្រាកដណាស់ អស់ឡោះ ដឹងជ្រួតជ្រាបបំផុតនូវអ្វីដែលពួកគេ  
ប្រព្រឹត្ត។

## 2. THE SHIELD OF FASTING:

5 January 2023

ទទួលបានផលបុណ្យទ្វេដងក្នុងការអនុវត្តបួសស៊ីណ្តា៖ និងបួសជួយទប់ស្កាត់ពួកយើងអំពីប្រការ Zinā'

»and whoever is not able to marry, should fast, as fasting diminishes his sexual power."

(Sahih al-Bukhari 5066)

»នៅក្នុងសេចក្តីរាយការណ៍ផ្សេងទៀតរបស់មូស្លីមថា : "រាល់ទង្វើកូនចៅ អាដាំ គេនឹងតម្លើងផលបុណ្យពីមួយរហូតដល់ដប់ និងរហូតដល់៧០០។ អស់ឡោះបានមានបន្ទូលថា៖ លើកលែងតែការបួស វាគឺសំរាប់យើង យើងគឺជា អ្នកតបស្តង់ដោយផ្ទាល់ ដោយសារគាត់បោះបង់ចោលគណ្តា និងអាហាររបស់ គាត់ដើម្បីយើង។ សំរាប់អ្នកបួសនឹងទទួលបានការរីករាយពីរដងគឺ ការរីករាយ ម្តងនៅពេលស្រាយបួស និងម្តងទៀតនៅពេលជួបម្ចាស់របស់គាត់ ហើយក្លិន មាត់របស់គាត់(នៅថ្ងៃបរេលោក)ក្រអូបជាងក្លិនទឹកអប់"

(Riyad as-Salihin 1215)

## 3. THE SHIELD OF DUA AND ZIKR:

اللَّهُمَّ اغْفِرْ ذَنْبِي، وَطَهِّرْ قَلْبِي، وَحَصِّنْ فَرْجِي

- "Oh Allah , forgive my sins, Purify my heart and safeguard my chastity." 💕

"اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ سَمْعِي ، وَمِنْ شَرِّ بَصَرِي ، وَمِنْ شَرِّ لِسَانِي ، وَمِنْ شَرِّ قَلْبِي ، وَمِنْ شَرِّ مَنِيِّي "

(ឱអស់ឡោះ ! ខ្ញុំពិតជាសុំពីទ្រង់មេត្តាបញ្ចៀសខ្ញុំ ពីប្រការអាក្រក់នៃការលឺ របស់ខ្ញុំ ប្រការអាក្រក់នៃការឃើញរបស់ខ្ញុំ ប្រការអាក្រក់នៃអណ្តាតរបស់ខ្ញុំ ប្រការអាក្រក់នៃចិត្តរបស់ខ្ញុំ និងប្រការអាក្រក់នៃក្តីប្រាថ្នារបស់ខ្ញុំ )"

(រាយការណ៍ដោយអាពុជារូទ និងអាត់ត្យែរមីត្យឺ ហើយគាត់បញ្ជាក់ថា ហាទីស្ត នេះល្អ ត្រឹមត្រូវ) (Riyad as-Salihin 1483)

وَقُلْ رَبِّ اَعُوذُ بِكَ مِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ

سورة المؤمنون: 97

ហើយចូរអ្នកពោលទៀតថា: ឱម្ចាស់របស់ខ្ញុំ! ខ្ញុំសុំពីទ្រង់ ឱ្យបញ្ចៀសខ្ញុំពីការពង្វក់របស់  
ស្លេតនផង។

وَأَعُوذُ بِكَ رَبَّ أَنْ يَحْضُرُونِ

سورة المؤمنون: 98

ឱម្ចាស់របស់ខ្ញុំ! ខ្ញុំសុំពីទ្រង់ឱ្យបញ្ចៀសខ្ញុំពីវត្តមានរបស់ ពួកគេមកក្បែរខ្ញុំផង។

#### 4. THE SHIELD OF MARRIAGE:

រៀបការឲ្យបានទាន់ពេលវេលា និងពេញវ័យ ដើម្បីជៀសវាង ការប្រព្រឹត្តអំពើ Zinā’

»Narrated `Abdullah:

We were with the Prophet (ﷺ) while we were young and had no wealth. So Allah's Messenger (ﷺ) said, "O young people! Whoever among you can marry, should marry, because it helps him lower his gaze and guard his modesty (i.e. his private parts from committing illegal sexual intercourse etc.), and whoever is not able to marry, should fast, as fasting diminishes his sexual power."

(Sahih al-Bukhari 5066)

#### 5. THE SHIELD OF A RIGHTEOUS COMPANY

មិត្តដែលត្រឹមត្រូវអាចជួយ និងណែនាំទៅរកប្រការដែល អស់ឡោះជាម្ចាស់ពេញចិត្ត និង  
ហាមឃាត់យើងពីប្រការ ដែលគេហាមឃាត់ (Zinā’)

#### 6. THE SHIELD OF SALAH

ជាការពិតណាស់ការសឡាតអាចទប់ស្កាត់មនុស្សអំពីអំពើ បាបកម្ម និងមិនស្រឡាប  
(Zinā’) ផ្សេងៗ

## 7. THE SHIELD OF KNOWLEDGE

ភាគច្រើនអំពើបាបកម្មរបស់មនុស្សប្រព្រឹត្តទៅដោយសារ ភាពអវិជ្ជា ដូច្នេះចំណេះដឹង អាចឲ្យយើងដឹងថាអ្វីផ្តល់ផលល្អ ត្រឹមត្រូវដល់យើង និងអ្វីដែលបង្កគ្រោះថ្នាក់ដល់យើង

## 8. THE SHIELD OF SELF DEVELOPMENT

ការខិតខំ និងអនុវត្តនូវអ្វីដែលជាប្រការស៊ីណ្ឌៈ អ្វីដែល អស់ឡោះជាម្ចាស់បានបង្ហាត់បង្រៀនពីមួយថ្ងៃទៅមួយថ្ងៃ ជួយឲ្យមនុស្សម្នាក់មានការ អភិវឌ្ឍន៍ ក៏ដូចជាធ្វើឲ្យពួកគេចាក ឆ្ងាយពីអំពើបាបផងដែរ (Zinā')

## 9. THE SHIELD OF REFLECTION

»ជានិច្ចកាលគួរតែឆ្លុះបញ្ចាំងពីសកម្មភាពរបស់យើងផ្ទាល់ ដូចជាសួរខ្លួនឯងមុនពេលធ្វើអ្វី មួយ និងចំណាយពេលគិត មិនត្រូវធ្វើតាមអារម្មណ៍

»គិតអំពីផលប៉ះពាល់ដែលអាចកើតមានរួមជាមួយនឹង ផលវិបាក មុនពេលដំណើរការ ឬ ឈានដល់ការសម្រេចចិត្តណាមួយ។ ទាំងនេះវាជួយឲ្យកាត់បន្ថយចំណង់ដែលពុះ កញ្ឆោលផ្សេងៗ (Zinā')

## 10. THE SHIELD OF STEADFASTNESS

ស្នេហាមិនមែនជាគោលដៅជីវិតដ៏សំខាន់របស់មនុស្សនោះទេ ដូច្នេះមនុស្សម្នាក់ៗគួរ មានការសំរេចចិត្តយកផ្លូវមួយ ដែលខ្ពង់ខ្ពស់ និងថ្លៃថ្នូរជាជាងប្រើពេលវេលាមិនបានការ ទៅលើរឿងអណ្តែតអណ្តូងខាងស្នេហា ផ្ដេសផ្ដាស ល្ងង់ខ្លៅ ជាដើម ។ សកម្មភាពនេះ ក៏ដូចជាការខំប្រឹងប្រែង ក្នុងផ្លូវមួយរបស់អស់ឡោះជាម្ចាស់ និងស៊ីណ្ឌៈរបស់ណាញី មូហាំ ម៉ាត់ដែលបានផ្ដោតទៅលើការរស់នៅ ឬជ្រើសរើសផ្លូវមួយដែលត្រូវបានគេរៀបចំ

ក៏ដូចជាអ្នកជំនាន់មុនបានឆ្លងកាត់រួចមកហើយ បន្ទាប់មកយើងនឹងទទួលបានការ  
ចង្អុលបង្ហាញ ។

وَالَّذِينَ جَاهَدُوا فِينَا لَنَهْدِيَنَّهُمْ سُبُلَنَا ۚ وَإِنَّ اللَّهَ لَمَعَ الْمُحْسِنِينَ  
سورة العنكبوت: 69

រីឯបណ្តាអ្នកដែលបានតស៊ូក្នុងមាគ៌ារបស់យើងវិញ យើងពិតជានឹងចង្អុលបង្ហាញមាគ៌ា  
របស់យើងដល់ពួកគេជាមិនខាន។ ហើយពិតប្រាកដណាស់ អស់ឡោះគឺស្ថិតនៅជាមួយ  
បណ្តាអ្នកដែលធ្វើល្អ។



•ផ្សេងៗ

~Zinā' នឹងកើនឡើង ហើយកើតជាសាធារណៈដែលអ្នកប្រព្រឹត្តមិនមានការខ្មាស់អៀន

From among the portents of the Hour are the following: Religious knowledge will be taken away; General ignorance (in religious matters) will increase; illegal Sexual intercourse will prevail: Drinking of alcoholic drinks will prevail. Men will decrease in number, and women will increase in number, so much so that fifty women will be looked after by one man."  
(Sahih al-Bukhari 5231)